



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS : FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1

REKAP KEGIATAN MENGAJAR DOSEN
SEMESTER GASAL TAHUN AJARAN 2023/2024

KODE MATA KULIAH : PBV6422
MATA KULIAH : ILMU KEPELATIHAN DASAR BOLA VOLY
KELAS : B
PENGAMPU : Dr. Danang Wicaksono S.Pd.Kor., M.Or.
HARI, JAM : Selasa, 07:30:00 s.d 09:10:00
RUANG : Lapangan bola volly, LAPANGAN BOLA VOLLY GRAVEL, size:50 [G.28.1.10.01]
JUMLAH MHS : 46

Pertemuan Ke	Hari/Tanggal	Materi Yang diajarkan	Jam		Keterangan Kehadiran			
			Masuk	Keluar	H	TH	S	I
1	Selasa,15 Agustus 2023	Pengantar umum materi perkuliahan, kontrak perkuliahan	07:30:00	09:10:00	44	0	0	0
2	Selasa,22 Agustus 2023	Pemanasan, pasing bawah	07:30:00	09:10:00	42	4	0	0
3	Selasa,29 Agustus 2023	Gerak dasar dengan bola, gerak ke depan dilanjutkan pasing bawah	07:30:00	09:10:00	40	6	0	0
4	Selasa,05 September 2023	Game Pasing bawah	07:30:00	09:10:00	41	5	0	0
5	Selasa,12 September 2023	Semas: sikap tangan lengan saat memukul bola	07:30:00	09:10:00	46	0	0	0
6	Selasa,19 September 2023	Drilling pasing bawah dengan kombinasinya	07:30:00	09:10:00	41	5	0	0
7	Selasa,26 September 2023	Drilling smas: langkah kaki	07:30:00	09:10:00	31	15	0	0
8	Selasa,03 Oktober 2023	Drilling smas: satu step terakhir, awalan banyak step	07:30:00	09:10:00	39	7	0	0
9	Selasa,10 Oktober 2023	Dasar permainan bola voli pasir	07:30:00	09:10:00	34	12	0	0
10	Selasa,17 Oktober 2023	Game 6 vs 6	07:30:00	09:10:00	39	7	0	0
11	Selasa,24 Oktober 2023	Blok tunggal side step, drilling kombinasi smas	07:30:00	09:10:00	38	8	0	0
12	Selasa,31 Oktober 2023	Drilling smas kombinasi fisik	07:30:00	09:10:00	39	7	0	0
13	Selasa,07 November 2023	Kombinasi Step smas	07:30:00	09:10:00	37	9	0	0
14	Selasa,21 November 2023	Game 3 vs 3, 4 vs 4	07:30:00	09:10:00	39	7	0	0
15	Selasa,28 November 2023	Game 6 vs 6	07:30:00	09:10:00	36	10	0	0
16	Senin,04 Desember 2023	kombinasi dril smas, resive, blok	15:20:00	16:10:00	44	2	0	0

Tanggal cetak 12-01-2024
Mengetahui,
Ketua Program Studi PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1

(.....)